

Therapeutisches Körper Training

MEDICAL KURSE PILATES - CARE - REHA

KRÄFTIGUNG - ENTSPANNUNG - SENSOMOTORIK
HALTUNG - ATMUNG - KÖRPERWAHRNEHMUNG
BEWEGLICHKEIT - STABILISIERUNG - KOORDINATION

| | | |
|--------------|--|---|
| Modul | - BASIC - ADVANCED - KIDS - MEN - SENIOREN - OVERBALL | Einsteiger Fortgeschrittene Für Kinder ab 12 Jahren Exklusiv für Männer Für Senioren ab 60 Jahren Fortgeschrittene |
|--------------|--|---|

Probetraining Gratis Einzel Training

Ort Gesundheitszentrum im Wiesenthalpark
Wiesenthalstr. 8, 8962 Bergdietikon

Kosten Fr. 290.- **Gruppen max. 3 Pers.** 10 x 60 Min.
Fr. 550.- **Personal Training** 10 x 60 Min.

Datum Montag – Samstag

Leitung Eugen Bollier, dipl. Therapeut und medical Trainer

**Information /
Anmeldung** Tel. 056 470 17 01



NATURHEILKUNDE-PRAXIS
www.naturheilkunde-praxis.ch
info@naturheilkunde-praxis.ch

EMR, ASCA und Qualitop zertifiziert
Anerkannt von den meisten Krankenkassen mit Zusatzversicherung

